

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Bagi penulis.....	6
1.4.2 Bagi institusi	7
1.4.3 Bagi masyarakat	7
1.5 Pembatasan masalah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Pencemaran Udara.....	8
2.2 Sumber Pencemaran Udara	9
2.3 Zat Polutan Pencemaran Udara	10
2.4 Karbon Monoksida (CO).....	11
2.4.1 Karakteristik.....	11
2.4.2 Bahaya dan Dampak Kesehatan.....	11
2.4.3 Penanganan Pertama	11
2.4.4 Toksisitas CO.....	12

2.5	Karboksihemoglobin (COHb)	12
2.5.1	Karakteristik	12
2.5.2	Bahaya dan Dampak Kesehatan	12
2.5.3	Toksisitas COHb	13
2.6	Faktor- faktor yang Mempengaruhi Proses Reduksi Kadar CO Dan COHb.....	13
2.7	Bahaya Merokok	14
2.8	Faktor yang mempengaruhi dampak kesehatan akibat merokok	15
2.8.1	Umur perokok	15
2.8.2	Jenis kelamin.....	15
2.8.3	Kebiasaan merokok.....	16
2.8.4	Jumlah batang rokok yang dikonsumsi di dalam ruangan	16
2.8.5	Status gizi	17
2.9	Jenis- Jenis Tanaman Yang Bisa Mereduksi Kadar CO.....	17
2.9.1	Tanaman lidah Mertua (<i>Sansevieria</i>)	18
2.9.2	Tanaman Sirih Gading(<i>Epipremnum aureum</i>).....	19
2.9.3	Tanaman <i>Spider plant</i> (<i>Chlorophytum comosum</i>)	20
2.10	Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	23
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	24
3.2.2	<i>Layout</i> Ruangan Merokok.....	25
3.2.3	Penambahan <i>Spider plant</i>	26
3.2.4	Waktu Penelitian	27
3.3	Subjek dan Objek Penelitian	28
3.3.1	Subjek.....	28
3.3.2	Objek.....	28
3.4	Variabel Penelitian	30
3.4.1	Variabel Bebas	30
3.4.2	Variabel Terikat	30

3.4.3	Variabel kontrol	30
3.5	Teknik dan <i>Instrument</i> Pengumpulan Data	30
3.5.1	Pengukuran kadar CO Di dalam ruangan Tertutup.....	31
3.5.2	Pengukuran kadar COHb pada responden	31
3.5.3	Alat dan Bahan.....	31
3.5.4	Usia Rentan Perokok/ Responden.....	33
3.5.5	Jumlah batang rokok yang dikonsumsi	33
3.5.6	Status Gizi pada Responden.....	33
3.5.7	Jumlah tanaman yang diberikan di dalam ruangan tertutup.....	33
3.6	Prosedur penelitian	34
3.7	Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN		36
4.1	Karakteristik Responden	36
4.2	Hasil Pengukuran Kadar CO asap rokok di dalam ruangan tertutup.....	37
4.3	Hasil Pengukuran Kadar Cohb Pada Responden Sebelum Dan Sesudah Merokok.	40
4.4	Hubungan umur dengan kadar COHb	43
4.5	Hubungan intensitas merokok dengan kadar COHb	44
4.6	Hubungan Status Gizi dengan kadar COHb.....	45
4.7	Hubungan CO Asap Rokok dengan COHb.....	47
BAB V PEMBAHASAN		48
5.1	Karakteristik responden	48
5.1.1	Umur	48
5.1.2	Intensitas Merokok.....	48
5.1.3	Status Gizi	48
5.2	Analisis Pengaruh <i>Spider Plant</i> Terhadap Kadar CO Dan Cohb Dalam Ruang Tertutup.	49
5.2.1	Pengaruh penambahan jumlah pot tanaman <i>Spider plant</i> dalam mereduksi kadar CO dari asap rokok.....	49
1.	Tanpa Tanaman <i>Spider plant</i> (0).....	49
2.	Tanaman <i>Spider plant</i> (5).....	49
3.	Tanaman <i>Spider plant</i> (10).....	50

4. Tanaman <i>Spider plant</i> (15).....	50
5.2.2 Analisis Pengaruh Tanaman <i>Spider plant</i> terhadap kadar COHb...	51
1. Tanpa Tanaman <i>Spider plant</i> (0).....	51
2. Tanaman <i>Spider Plant</i> (5)	51
3 Tanaman <i>Spider plant</i> (10).....	52
3. Tanaman <i>Spider plant</i> (15).....	52
5.3 Analisis hubungan umur responden dengan kadar COHb	53
5.4 Analisis hubungan intensitas merokok dengan kadar COHb	53
5.5 Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kadar COHb	54
5.6 Analisis hubungan CO asap rokok di dalam ruangan tertutup dengan kadar COHb.....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 klasifikasi tumbuhan <i>Spider plant</i> (<i>Chlorophytum comosum</i>).....	21
Tabel 3. 1 waktu penelitian.....	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kandungan zat dalam rokok.....	10
Gambar 2. 2 Tanaman Lidah mertua (<i>Sansevieria</i>)	18
Gambar 2. 3 Tanaman Sirih Gading (<i>Epiremnum aureum</i>).....	19
Gambar 2. 4 Tanaman Spider plant (<i>Chlorophytum comosum</i>).....	20
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian	23
Gambar 3. 2 Ruang merokok	24
Gambar 3. 3 <i>Layout</i> penempatan responden dan <i>Spider plant</i> di dalam ruangan tertutup.....	25
Gambar 3. 4 Tanaman Spider plant yang digunakan dalam penelitian.....	26
Gambar 3. 5 CO Meter. Lutron GCO 2008	29
Gambar 3. 6 Vacum Tube EDTA K3.....	30
Gambar 3. 7 Proses Pengenceran Amoniak 10 % dengan Air akuades 150%	32
Gambar 3. 8 prosedur pengukuran kadar COHb.....	32
Gambar 3. 9 kerangka prosedur penelitian	34
Gambar 4. 1 Pengukuran kadar CO asap rokok di dalam ruangan tertutup pada setiap 3 titik sampel sebelum dan sesudah merokok perlakuan penambahan jumlah 0, 5, 10, 15 pot <i>Spider plant</i> di dalam ruangan tertutup	37
Gambar 4. 2 Persentase penurunan kadar CO asap rokok di dalam ruangan tertutup berdasarkan jumlah pot <i>Spider plant</i>	40
Gambar 4. 3 Pengukuran kadar COHb responden merokok sebelum dan sesudah di berikan perlakuan penambahan jumlah 0, 5, 10, 15 pot <i>Spider plant</i>	41
Gambar 4. 4 Persentase penurunan kadar COHb dalam darah responden sebelum dan sesudah merokok berdasarkan penambahan jumlah 5, 10, 15 pot <i>Spider plant</i>	43
Gambar 4. 5 Hasil hubungan umur dengan kadar COHb dalam sampel darah responden.....	44
Gambar 4. 6 Hubungan insentitas merokok dengan kadar COHb dalam sampel darah responden	45
Gambar 4. 7 Hubungan Status Gizi dengan kadar COHb dalam sampel darah responden.....	46
Gambar 4. 8 Hubungan CO asap rokok di dalam ruangan tertutup dengan kadar COHb dalam sampel darah responden	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengukuran 3 Titik Kadar CO Asap rokok Dalam Ruang Tertutup.....	62
Lampiran 2 Pengambilan Kadar COhb Dalam Darah Responden Perokok.....	63
Lampiran 3 Proses Pengenceran Amoniak.....	64
Lampiran 4 Proses pengujian kadar COHb dalam darah responden perokok sebelum dan sesudah merokok setelah di beri perlakuan penambahan tanaman <i>Spider plant</i>	65
Lampiran 5 Surat persetujuan pengambilan darah responden perokok.....	66
Lampiran 6 Surat balasan pengajuan penelitian dari desa.....	69
Lampiran 7 Surat balasan pengajuan penelitian dan penyewaan gedung.....	70
Lampiran 8 Surat Tanda Registrasi Bidan.....	71
Lampiran 9 Surat Izin Praktik Bidan (SIPB).....	72
Lampiran 10 Submitebit Jurnal.....	73
Lampiran 11 Cek Plagiasi Jurnal.....	74
Lampiran 12 Surat Izin Penggunaan Laboratorium Fakultas Ilmu Kesehatan.....	75
Lampiran 13 Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	76