

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Kuantitatif merupakan suatu pendekatan yang didasarkan pada pengujian teori melalui pengukuran variabel penelitian dengan angka dan melakukan analisis data dengan prosedur statistik.<sup>1</sup> Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen kuantitatif, yaitu menentukan apakah ada hubungan sebab-akibat. Penelitian eksperimental merupakan penelitian yang lebih tepat dibandingkan jenis penelitian lainnya dalam menentukan sebab akibat. Karena dapat digunakan untuk mengontrol variabel independen.

Penelitian eksperimen adalah penelitian yang dilakukan dengan cara manipulasi dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh manipulasi terhadap Perilaku individu yang diamati. Tindakan yang dilakukan dapat berupa situasi atau tindakan tertentu yang diberikan kepada individu atau kelompok dan kemudian efeknya menjadi terlihat. Dengan kata lain, dalam studi percontohan ini hasil diperoleh sebagai efek dari satu atau lebih perlakuan

---

<sup>1</sup> Ratna Wijayanti Daniar Paramita, 2021. Metode Penelitian Kuantitatif, Edisi 3. Lumajang : Widya Gama Press.

yang dapat diukur secara kuantitatif. Alasan peneliti menggunakan metode ini adalah karena peneliti ingin memanipulasi perilaku individu yang diamati.<sup>2</sup>

## **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

### **1. Tempat Penelitian**

Tempat penelitian dilakukan di RA Roudlotul Jannah yang terletak di Dusun Wringinanom Desa Lopang Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan. Pemilihan tempat penelitian ini memiliki beberapa alasan, yaitu:

- a. Tempat peneliti mengajar
- b. Adanya permasalahan dalam pengembangan aspek perkembangan anak
- c. Kurangnya penggunaan media dalam peningkatan kemampuan motorik kasar anak

### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan saat tahun ajaran 2022/2023, sebelum penelitian dimulai dilakukan pengamatan dan observasi terlebih dahulu.

## **C. Populasi dan Sampel Penelitian**

### **1. Populasi**

Populasi adalah kumpulan seluruh elemen sejenis tetapi dapat dibedakan satu sama lain karakteristiknya. Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari subjek atau objek yang mempunyai subjek

---

<sup>2</sup> Latipun, "*Psikologi Ekserimen*", Malang: UMM Press.

dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan.<sup>3</sup>

Populasi adalah suatu kumpulan individu atau subyek pada wilayah dan waktu dengan kualitas serta karakteristik tertentu yang akan diamati. Populasi disini yaitu peserta didik pada kelompok A di RA Roudlotul Jannah Wringinanom Lopang Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan yang berjumlah 16 anak.

## **2. Sampel**

Sampel adalah sebagian kecil dari jumlah fitur yang dimiliki suatu populasi. Samel penelitian ini menggunakan sampel jenuh. Sampling jenuh yaitu teknik penentuan sampel apakah semua anggota populasi akan dijadikan sampel dalam penelitian alias sensus dalam suatu wilayah kecil. Sampel dari penelitian ini adalah siswa kelas A RA Roudlotul Jannah Wringinanom Lopang Kembangbahy Lamongan. Untuk menentukan jumlah sampel yang akan diambil maka menggunakan 100% dari jumlah populasi yaitu sebanyak 16 anak.

## **D. Sumber dan Jenis Data Penelitian**

### **1. Jenis Data**

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah tipe data primer. Data primer adalah data yang dikumpulkan langsung oleh peneliti tentang sumber yang dilakukan peneliti terhadap objek yang diteliti.

---

<sup>3</sup> Sugiyono, 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : Alfabeta, Hlm.80.

## 2. Sumber Data

Sumber data untuk penelitian ini adalah subjek dari mana data itu berasal. Dalam penelitian ini, penulisan menggunakan sumber data penelitian:

- a) Sumber primer adalah data yang diperoleh dari studi yang diperoleh langsung dari sumber aslinya. Sumber informasi utama penelitian ini adalah anak-anak Kelas A RA Roudlotul Jannah Wringinanom Lopang. Data diambil dari kegiatan pembelajaran menggunakan media *Motion Foot* dalam perkembangan fisik motorik kasar anak usia dini.
- b) Data sekunder adalah data yang diperoleh peneliti dari sumber yang ada, seperti wawancara terkait perkembangan fisik motorik kasar anak usia dini.

## E. Variabel dan Indikator Penelitian

### 1. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini ada 2 yaitu:

- a. Variabel Independen Variabel independen (bebas) dalam penelitian ini adalah Pemberian *Reward* melalui Metode Token Ekonomi.
- b. Variabel Dependen Variabel dependen (terikat) dalam penelitian ini adalah Kedisiplinan.

### 2. Indikator Penelitian

Tabel 3.1  
Kemampuan Motorik Kasar Anak

No	Indikator	Deskripsi
1.	Kemampuan Motorik Kasar Anak	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menirukan gerakan binatang, pohon tertiup angin, pesawat terbang</li> <li>2. Melakukan gerakan melompat, meloncat, dan berlari secara terkoordinasi</li> <li>3. Melempar sesuatu secara terarah</li> <li>4. Menangkap sesuatu secara tepat</li> <li>5. Menendang sesuatu secara terarah</li> </ol>

## **F. Uji Validasi dan Reabilitas**

### **1. Uji Validitas**

Analisis validitas adalah analisis untuk mengukur valid atau tidaknya suatu data. Validitas adalah ukuran seberapa valid dan sahnya suatu instrumen. Suatu pengukuran dikatakan valid jika alat tersebut mengukur apa yang seharusnya diukur. Alat tersebut dianggap valid jika dapat mengungkapkan secara akurat variabel data yang diteliti. Validitas instrumen menunjukkan sejauh mana data terkumpul tidak menyimpang dari variabel yang bersangkutan.<sup>4</sup>

Pendekatan yang digunakan untuk menguji validitas dalam penelitian ini adalah validitas isi (validitas konten) yang merupakan jenis validasi penelitian dengan menggunakan item berupa tas, kalimat, dan kuisisioner yang digunakan untuk mengukur perilaku. Rumus yang digunakan untuk

---

<sup>4</sup> Nasution, 2011. Metode Research. Jakarta: Bumi Aksara.

mengukur validitas instrumen penelitian ini menggunakan korelasi biserial.

## **2. Uji Reabilitas**

Reabilitas adalah alat ukur untuk mengukur suatu gejala pada waktu yang berbeda selalu memberikan hasil yang sama. Dengan demikian, pada waktu yang berbeda, hasil pengukuran memberikan hasil yang tetap sama.<sup>5</sup> Dalam penelitian ini digunakan *internal trust*, yaitu pengolahan data yang diperoleh dari percobaan pertama. Reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan rumus Alpha Cronbanch.

## **G. Teknik Pengumpulan Data**

Penelitian ini menggunakan jenis data primer. Data primer adalah data yang dihasilkan dari sumber data itu sendiri. Teknik pengumpulan data adalah cara pengumpulan data yang digunakan untuk penelitian. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data yang harus berhubungan dengan topik penelitian. Antara lain, yaitu :

### **1. Observasi**

Observasi merupakan suatu proses yang kompleks, yang mencakup banyak proses biologis dan psikologis yang berbeda. Dua yang paling penting adalah proses mengamati dan mengingat. Metode pengumpulan data observasi digunakan jika penelitian melibatkan perilaku manusia,

---

<sup>5</sup> Agus Eko Sujianto, 2009. Aplikasi Statistik dengan SPSS 16.0. Jakarta: PT Prestasi Pustakaraya.

proses kerja, fenomena alam, dan jika subjek yang diamati tidak terlalu tinggi.<sup>6</sup>

Dalam penelitian ini menggunakan metode observasi dengan jenis observasi partisipan (Participant observation), observasi partisipan merupakan teknik pengumpulan data observasi yang membutuhkan data observasi. Peneliti harus berpartisipasi dalam kegiatan sehari-hari dengan peneliti. Dari pengertian di atas dapat disimpulkan bahwa observasi adalah penelitian dengan cara mengamati dan mencatat data secara langsung.

## 2. Dokumentasi

Dokumen dapat berupa artikel, gambar, atau karya monumental seseorang. Metode Dokumentasi adalah cara pengumpulan data dengan merekam data yang ada. Dapat disimpulkan bahwa dokumentasi adalah suatu cara yang digunakan untuk mengumpulkan data dan informasi berupa buku, catatan, dokumen, angka dan gambar dalam bentuk laporan dan informasi yang dapat mendukung bantuan penelitian.

## H. Teknik Analisis Data

Analisis data dalam penelitian kuantitatif menurut yaitu: "Analisis data adalah kegiatan setelah data dari seluruh responden terkumpul."<sup>7</sup>

Kegiatan analisis data adalah: mengelompokkan data menurut variabel

---

<sup>6</sup> Sugiyono,2009. Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfa Beta Publishing.

<sup>7</sup> Sugiyono,2013. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.CV.

dan jenis responden, mentabulasikan data menurut variabel untuk semua responden, menyajikan data untuk setiap variabel yang diteliti, melakukan perhitungan untuk menjawab pertanyaan masalah dan melakukan perhitungan untuk menguji hipotesis yang diajukan. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif.

Statistik deskriptif adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau mendeskripsikan data yang telah dikumpulkan tanpa membuat kesimpulan umum atau generalisasi. Untuk menguji hipotesis yang sudah ditetapkan peneliti menggunakan Teknik analisis inferensial parametris dengan Teknik uji beda *pre-test* dan *post-test* dalam satu kelompok yang disebut uji t *onegroup pre and post test* menggunakan bantuan SPSS 26.

Adapun Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu :

- a. Pre-test dan post-test menggunakan statistik deskriptif.
- b. Untuk mengetahui nilai perbedaan masing indicator pre-test dan post-test terhadap variabel terikat.