

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian

Reka Kajian adalah rancangan yang akan digunakan dalam penyelidikan. Kajian ini menggunakan Penelitian kuantitatif, Penyelidikan kuantitatif ialah penyelidikan berstruktur dan Penggunaan ukuran tertentu yang dianalisis oleh analitik Data statistik.¹ Pada penelitian ini menggunakan Jenis penelitian eksperimen kuantitatif dengan *one-group pretest-posttest design*. Jenis penelitian eksperimental yaitu menentukan apakah "sesuatu" telah memaksakan hasil pada subjek. Dengan kata lain, penelitian eksperimental mencoba mencari tahu apakah ada hubungan sebab-akibat. Penelitian eksperimental merupakan penelitian yang lebih tepat/eksperimental dibandingkan jenis penelitian lainnya dalam menentukan sebab akibat. Karena Anda dapat mengontrol variabel independen. Berpendapat bahwa keunikan penelitian eksperimental adalah satu-satunya penelitian yang memberikan peneliti kemampuan untuk secara langsung mempengaruhi variabel penelitian, dan satu-satunya jenis penelitian yang dapat menguji hipotesis tentang kausalitas.²

Penelitian eksperimen adalah penelitian yang dilakukan dengan cara manipulasi dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh manipulasi terhadap perilaku individu yang diamati. Tindakan yang dilakukan dapat berupa situasi atau tindakan tertentu yang diberikan kepada individu atau kelompok dan kemudian efeknya menjadi terlihat. Dengan kata lain, dalam studi percontohan ini, hasil diperoleh sebagai efek dari satu atau lebih perlakuan yang dapat diukur secara kuantitatif. Alasan peneliti menggunakan

¹ Muslich Anshori. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif. (Surabaya. Universitas Airlangga. 2012),13.

² Dr. Ratna Wijayanti Daniar Paramita, S.E.,M.M. Metode Penelitian Kuantitatif(lumajang. 2021),15.

metode ini adalah karena peneliti ingin memanipulasi perilaku individu yang diamati. Penelitian manipulatif ini dilakukan pada *learning operations* yang terintegrasi dengan pemberian reward melalui metode token ekonomi yang ekonomis dan efektif yang akan terlihat setelah diolah dalam bentuk donasi token ekonomi, sedangkan pengukuran dilakukan sebelum (pret-test) dan setelah pengolahan (post-test).³

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada anak usia 4-6 tahun yang bersekolah di RA AL-MA'RUF Mojoranu Dukuhagung Tikung Lamongan. Adapun alasan penelitian mengambil RA AL-MA'RUF Mojoranu Dukuhagung sebagai tempat penelitian karena banyak anak RA di sekolah ini yang Kedisiplinannya dalam mengikuti kegiatan pembiasaan belum optimal. Dan juga belum pernah dilakukan penelitian sebelumnya tentang Efektivitas Pemberian *Reward* Melalui Metode Token Ekonomi Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Anak RA di RA AL-MA'RUF Mojoranu Dukuhagung Tikung Lamongan.

Waktu penelitian ini pada tanggal 02 Januari -28 Januari 2023, Adapun rincian penelitiannya yaitu pret-test tanggal 02-07 Januari 2023, Treatment atau penerapan metode token ekonomi selama dua minggu pada tanggal 09 – 21 Januari 2023, sedangkan post-test pada tanggal 24-28 Januari 2023.

C. Populasi Dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah objek penelitian secara keseluruhan. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas A dan B RA AL-MA'RUF MOJORANU yang saat kegiatan sholat dhuha dan morning Al-Qur'an dijadikan satu kelas. Hal ini dikarenakan siswa kelas A

³ Latipun, Psikologi eksperimen (Malang: UMM press,2010),8.

dan B melanjutkan ke jenjang sekolah berikutnya untuk meningkatkan kedisiplinan mereka.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian kecil dari jumlah fitur yang dimiliki suatu populasi. Sampel adalah sebagian kecil dari total yang diuji dan mewakili seluruh populasi. Sampel penelitian ini menggunakan sampel jenuh. Sampling jenuh yaitu teknik penentuan sampel apakah semua anggota populasi akan dijadikan sampel dalam penelitian alias sensus dalam suatu wilayah kecil. Sampel dari penelitian ini adalah siswa kelas A dan B RA AL-MA'RUF Mojoranu Tikung. Untuk menentukan jumlah sampel yang akan diambil maka menggunakan 100% dari jumlah populasi yaitu sebanyak 14 Anak.

D. Sumber Dan Jenis Data

1. Jenis Data

Tipe data yang digunakan dalam penelitian ini adalah tipe data primer. Data primer adalah data yang dikumpulkan langsung dari peneliti tentang sumber yang melakukan penelitian terhadap objek yang diteliti.

2. Sumber Data

Sumber data untuk penelitian ini adalah subjek dari mana data itu berasal.

Dalam penelitian ini, penulisan menggunakan sumber data penelitian:

- a. Sumber primer adalah data yang diperoleh dari studi yang diperoleh langsung dari sumber aslinya. Sumber informasi utama penelitian ini adalah anak-anak Kelas A dan Kelas B RA AL-MA'RUF MOJORANU. Data tersebut diambil dari kegiatan pemberian *Token ekonomi* dengan meningkatkan kedisiplinan anak usia dini.
- b. Data sekunder adalah data yang diperoleh peneliti dari sumber yang ada, seperti wawancara terkait kedisiplinan yang terjadi disekolahan RA A l-ma'ruf sebelum penelitian dan sesudah

E. Variabel Dan Indikator Penelitian

1. Variabel penelitian

Variabel dalam penelitian ini ada 2 yaitu:

- a. Variabel Independen Variabel independen (bebas) dalam penelitian ini adalah Pemberian *Reward* melalui Metode Token Ekonomi.
- b. Variabel Dependen Variabel dependen (terikat) dalam penelitian ini adalah Kedisiplinan.

2. Indikator Penelitian

Tabel 3.1
Aktifitas Perilaku Kedisiplinan

No.	Dimensi Kedisiplinan	Aktifitas/ Perilaku Kedisiplinan
1.	Disiplin Waktu	Datang Ke Sekolah Tepat Waktu (< 07.15 Wib)
2.	Disiplin Perilaku	Mengikuti Kegiatan Sholat Dhuha Mengikuti Kegiatan Morning Al-Qur'an

Metode Token Ekonomi merupakan hal yang sangat penting untuk meningkatkan kedisiplinan anak usia dini. Indikator keberhasilan dalam penelitian ini yaitu adanya perubahan Indikator Disiplin Waktu dan perbuatan.

F. Uji Validitas Dan Reabilitas

1. Uji Validitas

Analisis validitas adalah analisis untuk mengukur valid atau tidaknya suatu data. Suatu pengukuran dikatakan valid jika alat tersebut mengukur apa yang seharusnya diukur. Validitas adalah ukuran seberapa valid dan sahny suatu instrumen. Alat tersebut dianggap valid jika dapat mengungkap secara akurat variabel data yang diteliti. Validitas instrumen menunjukkan sejauh mana data yang terkumpul tidak menyimpang dari variabel yang bersangkutan.⁴

Pendekatan yang digunakan untuk menguji validitas dalam penelitian ini adalah validitas isi (Validitas Konten) dengan jenis judgment expert yaitu validitas dengan cara berkonsultasi dengan seseorang yang ahli dibidangnya. Instrument penelitian ini sudah diteliti oleh ibu Retno Dwi Astuti,S.Pd.,MPd lalu dinyatakan valid, peneliti juga mengukur tingkat kevalidan menggunakan SPSS Terlampir pada lampiran 1

2. Uji Reabilitas

⁴ Arikunto, S, Metodologi Penelitian suatu pendekatan proposal (Jakarta : PT Rineka Cipta, 2002), 144.

Sedangkan reliabilitas adalah alat ukur untuk mengukur suatu gejala pada waktu yang berbeda selalu memberikan hasil yang sama. Dengan demikian, pada waktu yang berbeda, hasil pengukuran memberikan hasil yang tetap.⁵ Dalam penelitian ini digunakan internal trust yaitu pengolahan data yang diperoleh dari percobaan pertama dan kedua. Reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan rumus *Alpha Cronbach* dengan bantuan SPSS 26 terlampir pada lampiran 1

G. Teknik Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan jenis data primer. Data primer adalah data yang dihasilkan dari sumber data itu sendiri. Dalam data primer digunakan teknik pengumpulan data yang berhubungan langsung dengan sumber data. Teknik pengumpulan data adalah cara pengumpulan data yang digunakan untuk penelitian. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data yang harus berhubungan langsung dengan topik penelitian. Antara lain, yaitu:

1. Observasi

Observasi merupakan suatu proses yang kompleks, yang mencakup banyak proses biologis dan psikologis yang berbeda. Dua yang paling penting adalah proses mengamati dan mengingat. Metode pengumpulan data observasi digunakan jika penelitian melibatkan perilaku manusia, proses kerja, fenomena alam, dan jika subjek yang diamati tidak terlalu tinggi.⁶

Dalam penelitian ini menggunakan metode observasi dengan jenis observasi partisipan (*Participant observation*), observasi partisipan merupakan teknik pengumpulan data observasi yang membutuhkan data observasi. Peneliti harus berpartisipasi dalam kegiatan sehari-hari dengan peneliti. Dari pengertian di atas

⁵ Arikunto, *Prosedur Penelitian "Suatu Pendekatan Praktek"*. Jakarta: Rineka Cipta 2002,154.

⁶ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfa Beta Publishing,2009),145.

dapat disimpulkan bahwa observasi adalah penelitian dengan cara mengamati dan mencatat data secara langsung.

2. Dokumentasi

Dokumen dapat berupa artikel, gambar, atau karya monumental seseorang. Metode Dokumentasi adalah cara pengumpulan data dengan merekam data yang ada. Dapat disimpulkan bahwa dokumentasi adalah suatu cara yang digunakan untuk mengumpulkan data dan informasi berupa buku, catatan, dokumen, angka dan gambar dalam bentuk laporan dan informasi yang dapat mendukung bantuan penelitian.

H. Teknik Analisis Data

Analisis data dalam penelitian kuantitatif menurut yaitu: "Analisis data adalah kegiatan setelah data dari seluruh responden terkumpul.⁷ Kegiatan analisis data adalah: mengelompokkan data menurut variabel dan jenis responden, mentabulasikan data menurut variabel untuk semua responden, menyajikan data untuk setiap variabel yang diteliti, melakukan perhitungan untuk menjawab pertanyaan masalah dan melakukan perhitungan untuk menguji hipotesis yang diajukan. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistik deskriptif.

Statistik deskriptif adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau mendeskripsikan data yang telah dikumpulkan tanpa membuat kesimpulan umum atau generalisasi.

⁷ Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D (Bandung: Alfa Beta Publishing, 2009),152.

Untuk menguji hipotesis yang sudah ditetapkan peneliti menggunakan Teknik analisis inferensial parametris dengan Teknik uji beda *pret-test* dan *post-test* dalam satu kelompok yang disebut uji t *onegroup pre and post test* menggunakan bantuan SPSS 26.

Adapun Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu :

- a. Pret-test dan post-test menggunakan statistik deskriptif
- b. Untuk mengetahui nilai perbedaan masing indicator pret-test dan post-test terhadap variabel terikat