

ABSTRACT

Erina. 2023. "Edu Parenting as a Means of Disseminating Knowledge and Understanding of Parents on Balanced Nutrition for Early Children at SPS Roudlotul Jannah". Thesis. Lamongan Islamic University.

This study entitled "Edu parenting as a means of disseminating knowledge and understanding of parents on balanced nutrition for early childhood at SPS Roudlotul Jannah". This is motivated by the knowledge and understanding of parents regarding balanced nutrition for early childhood which has an important role for children because it will affect their growth and development. As an educational institution which is also a place for children to grow and develop, the school should also anticipate this by organizing an educational parenting activity as a means of disseminating knowledge and understanding of balanced nutrition for early childhood, so that parents can provide optimal and appropriate balanced nutrition consumption patterns for their children. It is known that on average the parents at SPS Roudlotul Jannah still do not have optimal knowledge and understanding of balanced nutrition according to the needs of the child's body. The object of this research is SPS Roudlotul Jannah. This study uses a descriptive qualitative approach and is a type of field research with 10 subjects. The results of this study indicate that the edu parenting activities carried out on April 4, 2023 can be used as a means of socializing parental knowledge and understanding of balanced nutrition for early childhood which can be seen from (1) new knowledge and understanding of balanced nutrition for early childhood, and (2) the commitment and awareness of parents regarding the provision of balanced nutrition for children after participating in educational parenting activities.

Keywords: Edu Parenting, Understanding, Balanced Nutrition

ABSTRAK

Erina. 2023. **“Edu Parenting Sebagai Sarana Sosialisasi Pengetahuan dan Pemahaman Orang Tua Terhadap Gizi Seimbang Anak Usia Dini di SPS Roudlotul Jannah”**. Skripsi. Universitas Islam Lamongan.

Penelitian ini berjudul “*Edu parenting* sebagai sarana sosialisasi pengetahuan dan pemahaman orang tua terhadap gizi seimbang anak usia dini di SPS Roudlotul Jannah”. Hal ini dilatar belakangi oleh pengetahuan dan pemahaman orang tua mengenai gizi seimbang anak usia dini memiliki peranan penting bagi anak karena akan berpengaruh terhadap tumbuh kembang nya, Selaku Lembaga Pendidikan yang juga menjadi tempat anak bertumbuh dan berkembang maka seharusnya pihak sekolah juga mengantisipasi hal ini dengan menyelenggarakan sebuah kegiatan *edu parenting* sebagai sarana sosialisasi pengetahuan dan pemahaman terhadap gizi seimbang anak usia dini, agar para orang tua dapat memberikan pola konsumsi gizi seimbang yang optimal dan sesuai bagi anaknya. Diketahui bahwa rata-rata para orang tua di SPS Roudlotul Jannah masih belum memiliki pengetahuan dan pemahaman yang optimal mengenai gizi seimbang yang sesuai dengan kebutuhan tubuh anak. Obyek penelitian ini ialah di SPS Roudlotul Jannah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dan berjenis penelitian lapangan (*field research*) dengan 10 orang subyek. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kegiatan *edu parenting* yang dilakukan pada 04 April 2023 dapat digunakan sebagai sarana sosialisasi pengetahuan dan pemahaman orang tua terhadap gizi seimbang anak usia dini yang mana dapat dilihat dari (1) pengetahuan dan pemahaman baru mengenai gizi seimbang anak usia dini, serta (2) komitmen serta kesadaran orang tua mengenai pemberian gizi seimbang untuk anak setelah mengikuti kegiatan *edu parenting*.

Kata Kunci : *Edu Parenting*, Pemahaman, Gizi Seimbang