

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan.....	7
2.1.3 Perubahan Fisiologi pada Ibu Hamil	11
2.1.4 Perubahan Dan Adaptasi Psikologis Dalam Masa Kehamilan.....	13
2.1.5 Jenis Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Dan Cara	

Mengatasi.....	14
2.1.6 Kunjungan Masa Kehamilan	16
2.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan.....	17
2.1.8 Kehamilan Dengan KEK	18
2.1.9 Kehamilan Dengan Oligohidramnion.....	19
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	21
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	21
2.2.2 Etiologi Persalinan.....	21
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	22
2.2.4 Tanda-Tanda Persalinan	24
2.2.5 Tahapan Persalinan	25
2.2.6 Menolong Persalinan Sesuai Langkah APN.....	28
2.2.7 Persalinan Dengan <i>Secrio Caesarea</i>	34
2.3 Konsep Dasar Nifas.....	37
2.3.1 Pengertian Nifas.....	37
2.3.2 Periode Masa Nifas.....	37
2.3.3 Perubahan Fisiologi Pada Ibu Nifas.....	37
2.3.4 Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	41
2.3.5 Kunjungan Masa Nifas	42
2.3.6 Kebutuhan Ibu Nifas.....	43
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas	44
2.3.8 Komplikasi Masa Nifas	44
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	47
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir.....	47

2.4.2	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	48
2.4.3	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	48
2.4.4	Tahapan Bayi Baru Lahir.....	49
2.4.5	Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir	49
2.4.6	Penanganan Bayi Baru Lahir	50
2.4.7	Macam-Macam Refleks.....	51
2.4.8	Kunjungan Bayi Baru Lahir.....	53
2.5	Konsep Dasar KB.....	54
2.5.1	Definisi KB	54
2.5.2	Tujuan KB.....	55
2.5.3	Kontrasepsi Sederhana Menggunakan Alat.....	55
2.5.4	Metode Kontrasepsi Hormonal	58
2.5.5	Kontrasepsi Tanpa Menggunakan Alat.....	66
2.5.6	Kontrasepsi Masa Postpartum	67
2.6	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	71
2.6.1	Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan	71
2.6.2	Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan	86
2.6.3	Konsep Asuhan Kebidanan Nifas	97
2.6.4	Konsep Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	108
2.6.5	Konsep Asuhan Kebidanan KB	125
BAB III TINJAUAN KASUS.....		133
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	133
3.1.1	Kunjungan Kehamilan Ke 1	133
3.1.2	Kunjungan Kehamilan Ke 2	142

3.1.3 Kunjungan Kehamilan Ke 3	147
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	151
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	153
3.3.1 Kunjungan Nifas Ke 1	153
3.3.2 Kunjungan Nifas Ke 2	156
3.3.3 Kunjungan Nifas Ke 3	158
3.3.4 Kunjungan Nifas Ke 4	160
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	162
3.4.1 Kunjungan Bayi Baru Lahir Ke 1	162
3.4.2 Kunjungan Bayi Baru Lahir Ke 2	166
3.4.3 Kunjungan Bayi Baru Lahir Ke 3	169
3.4.4 Kunjungan Bayi Baru Lahir Ke 4	172
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Masa KB	175
3.5.1 Kunjungan KB Ke 1	175
3.5.2 Kunjungan KB Ke 2	178
BAB IV PEMBAHASAN.....	180
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	180
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	182
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	183
4.4 Asuhan Kebidanan Pada BBL.....	185
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB	186
BAB V PENUTUP	188
5.1 Kesimpulan	188
5.2 Saran	188

5.2.1 Manfaat Teoritis.....	188
5.2.2 Manfaat Praktis.....	188
DAFTAR PUSTAKA	190
LAMPIRAN.....	192

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Masa Hamil.....	13
Tabel 2.2 Perbedaan Proses Membukanya Serviks pada Primi Gravida dan Multi Gravida	26
Tabel 2.3 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	38
Tabel 2.4 Kunjungan Masa Nifas.....	42

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

- % : Presentase
- (: Buka Kurung
-) : Tutup Kurung
- . : Titik
- , : Koma
- “ : Tanda petik
- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- / : Garis miring

Daftar Singkatan

- AKI : Angka Kematian Ibu
- AKB : Angka Kematian Bayi
- HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
- HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*
- DJJ : Denyut Jantung Janin
- USG : Ultrasonografi
- Cm : Sentimeter
- IU : *International Unit*
- TFU : Tinggi Fundus Uteri
- ASI : Air Susu Ibu
- BBL : Bayi Baru Lahir

iMD : Inisiasi Menyusui Dini

KB : Keluarga Berencana

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

AKBK : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit

MOW : Metode Operasi Wanita

KEK : Kurang Energi Kronik

PUS : Pasangan Usia Subur

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

MSH : *Melanosit Stimulating Hormone*

TB : Tinggi Badan

IM : *Intra Muscular*

BB : Berat Badan

DM : Diabetes Militus

DTT : Disinfeksi Tingkat Tinggi

DINKES : Dinas Kesehatan

RPJMN : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional

BKKBN : Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana

MKJP : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

IMS : Infeksi Menular Seksual

IUD : *IntraUterine Device*

DMPA : *Depo Medroksi Progesteron Acetat*

AIDS : *Acquired Immune Deficiency Syndrome*

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

LILA : Lingkar Lengan Atas

PAP : Pintu Atas Panggul

SC : *Sectio Secsarea*

MSH : *Melanocyte Stimulating Hormone*

BCG : *Bacillus Calmette-Guerin*

BAK : Buang Air Kecil

BAB : Buang Air Besar

KIA : Kartu Identitas Anak

KN : Kunjungan Neonatus

Mg : Miligram

UK : Usia Kehamilan

SDGs : *Sustainable Development Goals*

TBC : *Tuberculosis*

HBV : Hepatitis B Virus

HE : *Head Education*

TM : Trimester

TTV : Tanda Tanda Vital

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Konsultasi

Lampiran 2 : Permohonan Responden

Lampiran 3 : *Informed Consent*

Lampiran 4 : Jadwal Kegiatan

Lampiran 5 : Foto Buku KIA